УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №2 «Белочка»
_____ В.Х. Сагирова
Приказ №145 от 31.08.2021

Режим дня на теплый период 2021-2022 уч.год

	1-я младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа "А"	Средняя группа "Б"	Старшая группа	Подготовительная группа
Время проведения в часах						
Прием детей, осмотр, игры	$6^{30} – 8^{10}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{12}$	$6^{30} – 8^{15}$
Утренняя гимнастика	$8^{00} – 8^{05}$	$7^{30} – 7^{35}$	$7^{40} – 7^{45}$	$7^{50} – 7^{58}$	$8^{00} – 8^{10}$	$8^{15} – 8^{25}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{05} – 8^{40}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{12} – 8^{30}$	$8^{25} – 8^{40}$
Утренний круг	$8^{40} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{55}$
Самостоятельная деятельность, игры	$8^{50} – 9^{10}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{55} – 9^{20}$
Прогулка, солнечные ванны, целевые прогулки-экскурсии деятельность на участке	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 9^{50} 10^{10}-11^{10}
Второй завтрак	9^{50}-10^{10}	9^{50}-10^{10}	9^{50}-10^{10}	9^{50}-10^{10}	9^{50}-10^{10}	9^{50}-10^{10}
Возвращение с прогулки	$11^{10} – 11^{20}$	$11^{20} – 11^{30}$	$12^{00} – 12^{10}$	$12^{10} – 12^{20}$	$12^{15} – 12^{25}$	$12^{20} – 12^{30}$
Подготовка к обеду, обед	$11^{20} – 12^{00}$	$11^{30} – 12^{10}$	$12^{10} – 12^{30}$	$12^{20} – 12^{40}$	$12^{25} – 12^{55}$	$12^{30} – 13^{00}$
Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{00} – 15^{00}$	$12^{10} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$12^{40} – 15^{00}$	$12^{55} – 15^{00}$	$13^{00} – 15^{00}$
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$
Подготовка к полднику, полдник	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$
Самостоятельная деятельность, игры	$15^{25} – 16^{15}$	$15^{25} – 16^{15}$	$15^{25} – 16^{10}$	$15^{25} – 16^{10}$	$15^{25} – 16^{05}$	$15^{25} – 16^{05}$
Чтение художественной литературы	$16^{15} – 16^{25}$	$16^{15} – 16^{25}$	$16^{10} – 16^{25}$	$16^{10} – 16^{25}$	$16^{05} – 16^{25}$	$16^{05} – 16^{25}$
Подготовка к ужину, ужин	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$
Самостоятельная деятельность, игры	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$